

# Nordic Wellness 3D

Så nära verklig massage man kan komma



## Beskrivning av olika massagetekniker i denna fåtölj:

### **Klassisk Massage/ Knådning**

En känd och väldigt behaglig massage är den Svenska massagen sk handflatsmassage. Handflatsmassagen används främst som en uppmjukningsmassage för att mjuka upp stela muskler innan Knådning-/ Shiatsumassage.

Denna massagestol ger en Svensk massage som är så nära man kan komma den personliga massörens arbete.



**Stretchmassage** sker gärna med knytnäven för att stretcha ut muskulatur. Stretchmassage finns som en del av automatprogrammen. Ger en behaglig & skön känsla när massagerullarna rullar upp och ner för ryggen. Man känner effekten direkt i muskulaturen.



### **Shiatsumassage**

Shiatsumassagen är när man trycker med tummen på de stela musklerna. Den är väldigt effektiv för att lösa upp muskelknutar. Finns som en del av automatprogrammen eller så kan man erhålla enbart Shiatsumassage.



**Nackmassage** De flesta har behov av att mjuka upp stelheten i sin muskulatur i dessa trakter. Välj specifika program för överdel i rygg + nacke inkl värme



[www.massagestol.info.se](http://www.massagestol.info.se)

med rikstäckande service

boka in en upplevelse till nästa vecka!

### Vadmassage

Vadmuskulaturen brukar allmänt kallas för kroppens andra hjärta. De är kroppens största ven-pump, som pumpar tillbaka blodet till hjärtat. Spänd vad-muskulatur leder till försämrad blodcirkulation i ben och vader. Massagefåtöljen har ett system som skapar en vadmassage som är så lik den personliga massören som möjligt.



### Fotmassage

Fötterna behöver sitt! Vi har mycket av nerver under foten. Det är därför fotmassagen ger en så behaglig & avslappnande känsla i hela kroppen.



### Stretch av knäleder

Rörlighet är viktigt för att förebygga framtida besvär i leder. Med stretchfunktionerna i massagefåtöljen så förbättrar du rörligheten i knä på ett skonsamt och avkopplande sätt.



### Höft & Lårmassage

Spänd muskulatur påverkar blodcirkulation i benen och förmågan att tillgodogöra sig syresatt blod minskar. Luftkuddar vid höften samverkar för att skapa en bra massage av bak höft samt och utsidan av låren.

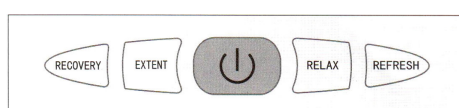


### Massage av händer och underarmar

Hand & arm-massage är en skön teknik som brukar uppskattas. Skönt för alla som arbetar med skrivbords eller dataarbete. Genom luftkuddar får man en skön och varierande massage av underarmar och händer.



**Dessutom finns** ett antal olika program, där man enkelt ställer in mer personliga önskemål, värme, scanning, musik-styrd massage, valmöjlighet till olika mjukhet, intensitet samt val av olika dynor etc.



[www.messagestol.info.se](http://www.messagestol.info.se)  
med rikstäckande service  
boka in en upplevelse till nästa vecka!